

Korte vragenlijst

Introductie

Fijn dat je bereid bent je medewerking te verlenen aan deze vragenlijst. Met de antwoorden van jou en van andere naasten kunnen we gericht activiteiten ontwikkelen en uitzetten in de provincie Noord-Brabant. Je gegevens en antwoorden worden uitsluitend t.b.v. deze inventarisatie gebruikt en niet gedeeld met derden. We verwerken de data vertrouwelijk en anoniem.

Als je akkoord bent met de manier waarop wij jouw gegevens en antwoorden gebruiken, klik dan op 'Volgende' om de vragenlijst te starten.

Enkele aanwijzingen voordat je begint:

- Klik steeds het antwoord aan dat je het meest van toepassing vindt. Er zijn geen goede of foute antwoorden.
- Klik bij elke vraag één antwoord aan, tenzij anders staat vermeld.

Klik op 'Volgende' om de vragenlijst te starten [Een button waarop geklikt kan worden.]

A **Eerst willen we bepalen of deze vragenlijst voor jou bedoeld is.**

A1 Deze vragenlijst is voor naasten en familieleden van mensen met een psychische kwetsbaarheid. Van wie ben jij naaste?
Meerdere antwoorden mogelijk

Ik ben naaste van mijn....

1. Partner
2. Kind
3. Vader, moeder of verzorger
4. Broer of zus
5. Goede vriend(in)
6. Collega
7. Buurman of buurvrouw
8. Anders, namelijk _____
9. Ik ben geen naaste van iemand met een psychische kwetsbaarheid [Einde vragenlijst]

B **Bekendheid ondersteuningsaanbod**

De volgende vragen gaan over de bekendheid met de activiteiten die worden aangeboden in de buurt.

B1 Weet je wat voor activiteiten en welk ondersteuningsaanbod er in de buurt (bijv. via de gemeente of ggz-instelling) worden aangeboden voor naasten en familieleden?
[bekend met aanbod]

- 1 Ja, vrij precies
- 2 Ja, ongeveer
- 3 Twijfel
- 4 Nee

B2 Er zijn in de provincie Noord- Brabant een aantal organisaties actief voor naasten en familieleden van mensen met een psychische kwetsbaarheid. Met welke organisaties ben je bekend, al is het maar van naam?

Meerdere antwoorden mogelijk

1. Centrum Fameus
2. Familieraad
3. Groeirijk
4. Indigo
5. Mantelzorgorganisaties (zoals Steunpunt informele zorg Breda (Stib), Steunpunt Mantelzorg Tilburg)
6. Stichting Door en voor
7. Stichting Familieleden Psychiatrische Patiënten in Westelijk Noord-Brabant (FPP WNB)
8. Geen van allen [Uniek invulveld]
9. Anders, namelijk _____

B3 Er zijn ook landelijk verschillende familieorganisaties actief. Met welke familieorganisaties ben je bekend, al is het maar van naam?

Meerdere antwoorden mogelijk

1. Angst Dwang en Fobie stichting
2. Balans: voor ouders van kinderen met ontwikkelingsstoornissen bij leren en/of gedrag
3. Caleidoscoop: voor mensen met een dissociatieve stoornis en direct betrokkenen
4. Depressie Vereniging
5. Impuls & Woordblind: voor mensen met ADHD, ADD, dyslexie en dyscalculie en hun verwanten
6. Ixta Noa: voor mensen en hun naasten met een psychische stoornis of een verslaving
7. Labyrint- In Perspectief: voor familieleden van mensen met psychische of psychiatrische problemen
8. Mind: MIND wil psychische problemen voorkomen en mensen die hiermee te maken hebben ondersteunen.
9. Nederlandse Hyperventilatie Stichting
10. Nederlandse Vereniging voor Autisme
11. PlusMinus (voorheen VMDB): voor mensen met een manisch-depressieve aandoening én hun omgeving
12. Stichting Borderline
13. Stichting Naast: voor naasten van verslaafden in de geestelijke gezondheidszorg
14. Stichting WEET: voor mensen met een eetstoornis en hun omgeving
15. Stichting Zelfbeschadiging
16. Ypsilon: voor familieleden en naasten van mensen met psychosegevoeligheid
17. Anders, namelijk _____
18. Geen van allen [Uniek invulveld]

[Voor programmeur: Vraag B4 alleen tonen indien men bij B2 of B3 een organisatie heeft aangeklikt.]

- B4 Je hebt aangegeven dat je bekend bent met verschillende organisaties. Wil je per organisatie aangeven of je daar lid van bent en/of actief van het aanbod gebruik maakt?
Meerdere antwoorden mogelijk

Organisatie	Ja, ik ben lid en/of maak gebruik van het aanbod	Nee
<i>Programmeur: Hier alleen de organisaties tonen waarmee men bekend is</i>		

C Ondersteuningswensen

De volgende vragen gaan over je ondersteuningswensen.

- C1. Heb je behoefte aan informatie of ondersteuning? [**Ondersteuningsbehoefte**]

1. Ja
2. Misschien
3. Nee → Ga door naar onderdeel D

- C2. Je hebt aangegeven dat je (misschien) behoefte hebt aan informatie of ondersteuning. Welke vorm heeft je voorkeur? [**Ondersteuningsvorm**]

Meerdere antwoorden mogelijk met maximum van 5

1. Website met informatie en of tips
2. Online zelfhulp (bijv. via online modules en opdrachten)
3. Online contact met andere familieleden en naasten (bijv. WhatsApp groep of besloten groep op facebook)
4. Eén op één contact met andere naasten en familieleden
5. Begeleiding door professionals
6. Begeleiding door getrainde vrijwilligers of professionals (bijv. telefonische of face-to-face gesprekken, online begeleiding etc.)
7. Gespreksgroep (bijv. informatie uitwisselen met andere naasten en familieleden)
8. Bijeenkomsten voor specifieke doelgroepen zoals partners van, kind van, etc. (bijv. in de vorm van een thema-avond)
9. Inhoudelijke training of workshop
10. Voorlichtingsavond, training of workshop voor naasten en familieleden
11. Opleiding tot familie-ervaringsdeskundigheid
12. Ontmoetingsactiviteiten (inloopspreekuur, psysalons, spelletjes doen, samen eten, e.d.)
13. Ontspanningsactiviteiten (yoga, mindfulness, tai chi, dans, massage, e.d.)
14. Creatieve activiteiten (schilderen, zingen, fotografie, e.d.)
15. Sport en bewegen met andere familieleden en naasten
16. Anders, namelijk _____

- C2A. Ruimte voor toelichting [Niet verplicht]

C3 In welke onderwerpen ben jij het meest geïnteresseerd? [**Ondersteuningswensen**]
Meerdere antwoorden mogelijk met maximum van 5

1. Crisis
2. Grenzen stellen
3. Loslaten
4. Plezier en ontspanning (tijd nemen voor mijzelf)
5. Communiceren met mijn dierbare
6. Overbelasting
7. Piekeren
8. Omgaan met eigen emoties (zorgen, boosheid, verdriet, besef van verlies)
9. Omgaan met emoties dierbare (stemmingswisselingen, agressie, dwang, angsten, gebrek ziekte-inzicht)
10. Omgaan met / ondersteunen van mijn dierbare
11. Omgaan met andere gezinsleden en belangrijke anderen
12. Omgaan en samenwerking met hulpverleners
13. Hoe houd ik een gelijkwaardige relatie
14. Hoe vertel ik het anderen
15. Wet & regelgeving (financiën, tijdelijk vervangen zorgtaken, wachttijden)
16. Mantelzorg
17. Wonen & woonvormen
18. Anders, namelijk _____
19. Geen van bovenstaande onderwerpen [Uniek invulveld]

C3A. Ruimte voor toelichting [Niet verplicht]

C4 Wat zou je willen bereiken via de ondersteuning? [**Motivatie ondersteuning**]
Meerdere antwoorden mogelijk met maximum van 5

1. Herkenning en erkenning van anderen
2. Steun en begrip
3. Beter leren omgaan met eigen emoties
4. Beter leren ontspannen
5. Tips hoe ik goed voor mezelf kan zorgen
6. Zorgen dat ik niet uitgeput raak
7. Leren omgaan met de situatie
8. Beter kunnen ondersteunen van mijn dierbare
9. Beter kunnen omgaan met andere gezinsleden en belangrijke anderen
10. Tips om omgang en samenwerking met hulpverleners te verbeteren
11. Meer weten over de aandoening/psychische kwetsbaarheid van mijn dierbare

12. Meer weten over de behandeling van mijn dierbare
13. Meer weten over omgaan met crisissituaties
14. Geen van bovenstaande opties [uniek invulveld]
15. Anders, namelijk _____

C4A. Ruimte voor toelichting [Niet verplicht]

D Redenen om geen gebruik te maken van activiteiten en ondersteuning

De volgende vragen gaan over de redenen waarom je (misschien) geen gebruik wil maken van de activiteiten en ondersteuning die aangeboden wordt.

D1 Welke onderstaande redenen zijn of redenen zijn om geen gebruik te maken van de ondersteuning. [reden geen gebruik maken activiteiten]
Meerdere antwoorden mogelijk met maximum van 5

1. Ik ben er nog niet aan toe
2. Ik heb dat niet nodig
3. Ik heb er geen tijd voor
4. Ik vind het lastig om een eerste stap te zetten
5. Ik ben nog te emotioneel
6. Ik heb weinig energie
7. Ik kan goed omgaan met de kwetsbaarheid van mijn dierbare
8. Ik heb veel familie en vrienden waar ik terecht kan
9. Ik krijg voldoende steun van de behandelaar van mijn naaste

10. Ik houd niet van groepsactiviteiten
11. Er is geen match tussen mij en andere deelnemers
12. Ik wil geen bekende tegenkomen
13. De activiteiten worden niet in de buurt aangeboden
14. Slechte bereikbaarheid van het zelfregiecentrum
15. De activiteiten en ondersteuning sluiten niet aan bij wat ik leuk vind / nodig heb
16. Anders, namelijk _____
17. Geen van bovenstaande redenen [Uniek invulveld]

E Achtergrondgegevens

Wij gebruiken achtergrondgegevens om verschillen tussen groepen te rapporteren. Daar kunnen we vervolgens op inspelen met het aanbod. Daarom vragen wij naar een aantal achtergrondgegevens. Het gaat er dan om een algemeen beeld van de groep te schetsen en worden niet gekoppeld aan personen.

E1 Welke psychische kwetsbaarheid heeft je dierbare?
Meerdere antwoorden mogelijk

- | | |
|------------------------------|---|
| 1. ADD/ADHD | 13. PTSS/posttraumatische-
stresstoornis |
| 2. Angststoornis | 14. Schizofrenie |
| 3. Autisme | 15. Slaapstoornis |
| 4. Bipolaire stoornis | 16. Trauma |
| 5. Borderline | 17. Verslaving |
| 6. Burn-out | 18. Zelfbeschadiging |
| 7. Depressie | 19. Anders, namelijk _____ |
| 8. Dissociatieve stoornis | 20. Nog niet bekend [Uniek
invulveld] |
| 9. Dwangstoornis | 21. Weet ik niet [Uniek invulveld] |
| 10. Eetstoornis | |
| 11. Persoonlijkheidsstoornis | |
| 12. Psychose(gevoeligheid) | |

E2 Wat is je geslacht?

1. Man
2. Vrouw
3. N.v.t.

E3 Hoe oud ben je?

_____ jaar

E4 Wat is de hoogste opleiding die je hebt afgemaakt?

1. Geen
2. Lagere school
3. Lager beroepsonderwijs (bijv. huishoudschool, LTS, LEAO)
4. Middelbare algemeen onderwijs (bijv. VMBO, ULO, MULO, MAVO)
5. Middelbaar beroepsonderwijs (bijv. MTS, MEAO, MHNO, INAS)
6. Hoger algemeen en voorbereidend wetenschappelijk onderwijs (bijv. HBS, MMS, HAVO, VWO, gymnasium)
7. Hoger beroepsonderwijs (bijv. HTS, HEAO, HHNO)
8. Universiteit
9. Anders, namelijk _____

F Afsluitende vragen

Dit najaar zullen we in de provincie Noord-Brabant activiteiten uitzetten speciaal voor familie en naasten. Het aanbod wordt samen met familieleden en naasten vormgegeven.

F1 Heb je interesse om hierin mee te denken?

1. Nee → Ga door naar vraag F3
2. Misschien
3. Ja

F2 Je hebt aangegeven dat je (misschien) mee wilt denken. Zou je, je naam en e-mailadres achter willen laten zodat wij je rechtstreeks kunnen benaderen? Deze gegevens zullen we uitsluitend voor dit doeleinde gebruiken.

Naam

Telefoonnummer

E-mailadres:

F3 Hoe ben je op de hoogte gebracht van deze vragenlijst?

1. Centrum Fameus
2. Familieraad
3. Groeirijk
4. Indigo
5. GGZ Breburg
6. GGZ West Noord Brabant
7. Mantelzorgorganisatie
8. Reinier van Arkel
9. Stichting Door en voor
10. Stichting Familieleden Psychiatrische Patiënten in Westelijk Noord-Brabant (FPP WNB)
11. Trialoog
12. Anders, namelijk _____

F4 Heb je nog opmerkingen of suggesties voor passende activiteiten voor naasten en familie van mensen met een psychische kwetsbaarheid? (Denk zowel aan inhoud als praktische zaken) Noteer deze hier:

Hartelijk dank voor je medewerking!